

**Liebe Helferinnen und Helfer, Engagierte und Interessierte,  
Kooperations- und Netzwerkpartner,**

ich lade Sie herzlich ein  
zu neuen Online-SEMINARE  
im Bereich „Ukraine-Hilfe“

Online-SEMINARE und SCHULUNGEN wurden im März 2022 ins Leben gerufen, um nächste Ziele zu erreichen:

- Helfer und Helfer\*innen **mit dem notwendigen Grundwissen** über kulturelle Hintergründe **auszustatten,**
- **mehr Verständnis für** sowohl **bewundernswerte** als auch **merkwürdige/ verletzende Verhaltensmuster** einiger/ mehrerer ukrainischen Geflüchteten zu bekommen, und dadurch **mehr Kraft und Gelassenheit für Begegnungen** mit leidenden und überlebensorientierten Menschen zu **gewinnen,**
- **einen Raum für** Austausch, Impulse, Fragen, und gegenseitige Unterstützung zu **schaffen;**
- **einige Ängste oder Unsicherheit** im Blick auf Sprachbarriere und traumatische Erlebnisse der Geflüchteten **abzubauen,**
- **ein Netzwerk** zur seelsorgerlichen/psycho-emotionalen Unterstützung im Bereich Ukraine-Hilfe **aufzubauen.**

## **ONLINE-SEMINARE**

### **02 // Ressourcenstärkung für die Helfer**

#### **Mitgefühlerschöpfung**

*Online-Seminar für die Arbeit mit geflüchteten Ukrainern/innen*

**Donnerstag, 09.03.2023, 19.00-21.00 Uhr**

**Um 18.45 Uhr** wird der Zoom-Raum geöffnet.

#### **Inhalte:**

- Wie zeigt sich Mitgefühlerschöpfung
- Gründe, die zu Mitgefühlerschöpfung führen
- Wie könnte ich jemanden helfen, emotionale Abstumpfung vorzubeugen
- Was ist eine professionelle Helfer-Haltung
- Wie könnte man bei sich eine professionelle Helfer-Haltung weiter fördern und entwickeln

#### **Für wen ist das Seminar?**

Haupt- und ehrenamtliche Helfer, Familien, welche Ukrainer/innen aufgenommen haben, Interessierte

**Sprache:** Deutsch

**Anmeldung:** [karinatiutiunnyk89@gmail.com](mailto:karinatiutiunnyk89@gmail.com)

### **03 // Wie fühlt es sich an als Geflüchtete aus der Ukraine in Deutschland zu sein?**

Online-Talkrunde mit einigen Geflüchteten aus der Ukraine, die sich über ihre erste Zeit in Deutschland austauschen

**Donnerstag, 23.03.2023, 19.00-21.00 Uhr**

**Um 18.45 Uhr** wird der Zoom-Raum geöffnet.

#### **Sinn der Sache:**

Drei Frauen im unterschiedlichen Alter und aus unterschiedlichen beruflichen Kontexten sind am Anfang des Krieges in der Ukraine nach Deutschland geflüchtet. Sie sind mit der Zeit zu wichtigen **Gesprächspartner\*innen** für mich geworden und haben mir mehrmals geholfen, mehr **Feingefühl für Alltagsleben ukrainischer Geflüchteten an unterschiedlichen Orten** (bayernweit) zu gewinnen.

Diese Frauen unterstützen mich auch sehr in meiner Arbeit, Brücken zwischen ukrainisch- und deutschsprachigen Menschen zu bauen, helfen mir **Zusammenleben und Zusammenarbeit** ukrainischer Geflüchteten und deutschsprachiger Ehren- und Hauptamtlichen **aus unterschiedlichen Blickwinkeln** zu betrachten.

**Am Abend haben Sie Möglichkeit ihre Fragen an diese Geflüchteten aus der Ukraine zu stellen.** Ich hoffe, diese Talk-Runde könnte zu einer **Bereicherung für alle Teilnehmende** werden und mit sich ein paar **gute Impulse fürs Weiterdenken** bringen.

#### **Inhalte:**

- Vorstellungsrunde
- Fragen von Moderatorin
- Zeit für Begegnungen: Teilnehmer stellen ihre Fragen an ukrainische Gäste und tauschen miteinander aus

#### **Für wen ist das Seminar?**

Haupt- und ehrenamtliche Helfer, Familien, welche Ukrainer/innen aufgenommen haben, Interessierte

**Sprache:** Deutsch (Ukrainisch und Deutsch werden dementsprechend übersetzt)

**Anmeldung:** [karinatiutiunnyk89@gmail.com](mailto:karinatiutiunnyk89@gmail.com)

#### **Referentin:**

Karina Tiutiunnyk (Theologisch-Pädagogische Referentin, Projektstelle der Evang.-Luth. Kirche in Bayern in Kooperation mit dem CVJM Bayern)

- Ich **bin selbst Ukrainerin** und lebe in Deutschland seit 6 Jahren.
- Ich habe persönliche **Erfahrung mit Kulturschock**.
- **Ukrainische Kultur ist mir gut vertraut** und ich habe **ein Gespür dafür, welche Dimensionen des Lebens in Deutschland** für Menschen aus der Ukraine **bewundernswert** und wunderschön, aber auch **merkwürdig oder sogar verletzend** wirken könnten.
- Weil ich **beide Kulturen kennengelernt habe**, kann ich gut auf verschiedene kulturelle Prägungen eingehen und **gut zwischen unterschiedlichen Standpunkten vermitteln**.
- **Mein Ziel ist: deutsch- und ukrainischsprachige Menschen zu unterstützen, Brücken zueinander zu bauen**, einander **besser zu verstehen** und miteinander **stimmiger und erfolgreicher zu kommunizieren**.

Herzlich willkommen zu Online-Schulungen, neuen Diskussions- und Austauschrunden!

Viele Grüße Karina Tiutiunyk""

Theologisch-pädagogische Referentin  
Projektstelle der Evang.-Luth. Kirche in Bayern  
in Kooperation mit dem CVJM Bayern  
"Begleitung geflüchteter Ukrainer"  
Bereich "Seelsorge und Kommunikation""

Mobil: +49 1573 11 53 617

[Email: karinatiutiunyk89@gmail.com](mailto:karinatiutiunyk89@gmail.com)